Amap du Bon Coing

Mangez bio et local et de saison :
légumes, oeufs, viande de boeuf et poulets

Le printemps 2024 est bientôt là et les paniers de notre AMAP sont de retour !

Intéressés ? ➡
Plus d'infos au verso
et site internet

NOUS CONTACTER AVANT
les débuts des contrats (mai)
NOTRE EMAIL :

amapduboncoing@free.fr

Amap du Bon Coing

Mangez bio et local et de saison :
légumes, oeufs, viande de boeuf et poulets

Le printemps 2024 est bientôt là et les paniers de notre AMAP sont de retour !

Intéressés ? ➡
Plus d'infos au verso
et site internet

NOUS CONTACTER AVANT
les débuts des contrats (mai)
NOTRE EMAIL :

amapduboncoing@free.fr

Amap du Bon Coing

Mangez bio et local et de saison :
légumes, oeufs, viande de boeuf et poulets

Le printemps 2024 est bientôt là et les paniers de notre AMAP sont de retour !

Intéressés ? ➡
Plus d'infos au verso
et site internet

NOUS CONTACTER AVANT
les débuts des contrats (mai)
NOTRE EMAIL :

amapduboncoing@free.fr

L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

Être AMAPIEN, c'est :

* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif fondé sur la transparence et le partage de la production et aléas liés.
* soutenir des pratiques agroécologiques liées aux principes de l'AB : pas de produits chimiques, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, la préservation des sols..
* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
* s'engager dans une relation solidaire, contractualisée et sans intermédiaires

L'AMAP du Bon Coing

Les agriculteurs-trices BIO :

- Gwenaël OGIER installé en maraichage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en poules et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Ghislain BARTHELEMY et Tristan SCHMITT installés en polyculture - élevages bio (dont volailles et vaches allaitante) à Tarquimpol (57).

Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Panier hebdomadaire de mai à décembre (puis mensuel jusqu'en mars) de 6 à 10 portions de légumes & aromates 2/3 en part "fixe" + 1/3 en part "variable" à choisir parmi la 50aine de légumes cultivés
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles de mai 2024 à avril 2025
- Un poulet mensuel de mai 2024 à avril 2025
- Des pommes de terre avec 2 variétés fermes ou fondantes par sacs mensuels de septembre 2024 à mars 2025
- De la viande de bœuf 2 à 3 fois par an : caissettes, charcuterie…

Livraisons :

Quand ? Le **mardi** de **18h30-19h30** chaque semaine en légumes et les 4èmes mardis pour œufs, patates et volailles

Où ? Salle communale à NANCY au **129 rue Gabriel Mouilleron**

Contrats & tarifs

Légumes : 3 paniers au choix
* petit panier : équiv. 13,6€/panier en moyenne pour 1 à 2 pers.
* moyen panier : équiv. 20,4€/panier en moyenne pour 2 à 3 pers.
* grand panier : équiv. 27,2€/panier pour famille ou coloc'

Œufs : 2,9€ /boîte de 6

Poulet : 12,5€/kg ou 10,5€/kg gros poulet ou 30,5€/kg au détail

Pomme de terre : 2,5€/kg. Sacs de 2,5/5/10kg.

L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

Être AMAPIEN, c'est :

* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif fondé sur la transparence et le partage de la production et aléas liés.
* soutenir des pratiques agroécologiques liées aux principes de l'AB : pas de produits chimiques, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, la préservation des sols..
* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
* s'engager dans une relation solidaire, contractualisée et sans intermédiaires

L'AMAP du Bon Coing

Les agriculteurs-trices BIO :

- Gwenaël OGIER installé en maraichage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en poules et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Ghislain BARTHELEMY et Tristan SCHMITT installés en polyculture - élevages bio (dont volailles et vaches allaitante) à Tarquimpol (57).

Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Panier hebdomadaire de mai à décembre (puis mensuel jusqu'en mars) de 6 à 10 portions de légumes & aromates 2/3 en part "fixe" + 1/3 en part "variable" à choisir parmi la 50aine de légumes cultivés
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles de mai 2024 à avril 2025
- Un poulet mensuel de mai 2024 à avril 2025
- Des pommes de terre avec 2 variétés fermes ou fondantes par sacs mensuels de septembre 2024 à mars 2025
- De la viande de bœuf 2 à 3 fois par an : caissettes, charcuterie…

Livraisons :

Quand ? Le **mardi** de **18h30-19h30** chaque semaine en légumes et les 4èmes mardis pour œufs, patates et volailles

Où ? Salle communale à NANCY au **129 rue Gabriel Mouilleron**

Contrats & tarifs

Légumes : 3 paniers au choix
* petit panier : équiv. 13,6€/panier en moyenne pour 1 à 2 pers.
* moyen panier : équiv. 20,4€/panier en moyenne pour 2 à 3 pers.
* grand panier : équiv. 27,2€/panier pour famille ou coloc'

Œufs : 2,9€ /boîte de 6.

Poulet : 12,5€/kg ou 10,5€/kg gros poulet ou 30,5€/kg au détail

Pomme de terre : 2,5€/kg. Sacs de 2,5/5/10kg.

L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

Être AMAPIEN, c'est :

* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif fondé sur la transparence et le partage de la production et aléas liés.
* soutenir des pratiques agroécologiques liées aux principes de l'AB : pas de produits chimiques, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, la préservation des sols..
* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
* s'engager dans une relation solidaire, contractualisée et sans intermédiaires

L'AMAP du Bon Coing

Les agriculteurs-trices BIO :

- Gwenaël OGIER installé en maraichage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en poules et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Ghislain BARTHELEMY et Tristan SCHMITT installés en polyculture - élevages bio (dont volailles et vaches allaitante) à Tarquimpol (57).

Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Panier hebdomadaire de mai à décembre (puis mensuel jusqu'en mars) de 6 à 10 portions de légumes & aromates 2/3 en part "fixe" + 1/3 en part "variable" à choisir parmi la 50aine de légumes cultivés
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles de mai 2024 à avril 2025
- Un poulet mensuel de mai 2024 à avril 2025
- Des pommes de terre avec 2 variétés fermes ou fondantes par sacs mensuels de septembre 2024 à mars 2025
- De la viande de bœuf 2 à 3 fois par an : caissettes, charcuterie…

Livraisons :

Quand ? Le **mardi** de **18h30-19h30** chaque semaine en légumes et les 4èmes mardis pour œufs, patates et volailles

Où ? Salle communale à NANCY au **129 rue Gabriel Mouilleron**

Contrats & tarifs

Légumes : 3 paniers au choix
* petit panier : équiv. 13,6€/panier en moyenne pour 1 à 2 pers.
* moyen panier : équiv. 20,4€/panier en moyenne pour 2 à 3 pers.
* grand panier : équiv. 27,2€/panier pour famille ou coloc'

Œufs : 2,9€ /boîte de 6.

Poulet : 12,5€/kg ou 10,5€/kg gros poulet ou 30,5€/kg au détail

Pomme de terre : 2,5€/kg. Sacs de 2,5/5/10kg.